

© Het Nieuwsblad / [www.nieuwsblad.be](http://www.nieuwsblad.be).

**N+** Dit is een exclusief artikel voor jou.

# Technologisch snufje helpt om contact te leggen met dementerenden

27/04/2018 om 02:57 door Tekst en foto's Mattias Goossens



■ Door verschillende soorten bewegingen op het toestel worden andere geluiden afgespeeld. (FOTO: MGB)

SINT-NIKLAAS - Woonzorgcentrum De Gerda heeft als eerste Oost-Vlaamse

## **zorgcentrum een *CRDL*. Met het communicatiemiddel kan via bewegingen en geluid contact gelegd worden met mensen met dementie.**

De *CRDL* (naar het Engelse *cradle*, wiegen of koesteren) is een relatief nieuwe uitvinding van Nederlandse makelij die bedoeld is om te communiceren met mensen met dementie. “Door aanrakingen en geluid worden de herinneringen van bewoners geprikkeld”, legt directeur Anneliese De Clippeleir van woonzorgcentrum De Gerda uit.

“Zowel de begeleider als bewoner leggen één hand op de *CRDL* en raken elkaar aan met hun andere hand. Wanneer er gestreeld, getokkeld of gekieteld wordt, verandert het geluid. Er zijn standaard vijf geluiden mogelijk in het toestel, gaande van dierengeluiden tot muziekinstrumenten. Maar we kunnen ook zelf geluiden toevoegen die specifiek zijn voor een bewoner, zoals stemmen of geluiden uit de vroegere werkomgeving.”

### **CRDL heeft effect**

Dat de *CRDL* effect heeft, bleek al tijdens de eerste sessie. “Een vrouw die al jaren haar zwaar demente man bezoekt, kreeg dankzij de *CRDL* plots een glimlach op zijn gezicht”, vertelt animatrice Ingrid Wauman.

“Als je jarenlang geen reactie hebt gekregen, is dat een heel emotionele ervaring. Dankzij de aanrakingen worden de dementerenden zich ook opnieuw bewust van hun eigen lichaam, wat tot heel wat impact kan leiden.”

Momenteel zijn er vier van de toestellen in gebruik in Vlaanderen en als de *CRDL* aanslaat bij de bewoners overweegt het OCMW van Sint-Niklaas om een extra exemplaar aan te schaffen. “De toestellen kosten 5.000 euro, maar laten begeleiders wel toe om op een laagdrempelige manier in contact te komen met dementerende bewoners”, aldus De Clippeleir.

“Begeleiders en familie kunnen opnieuw met elkaar communiceren wanneer een gesprek niet meer mogelijk is.”

