



Roos Roest maakt via een speciaal instrument contact met dementerende bejaarden.

FOTO ANNE VAN DER WOUDE

# Roos (19) helpt dementerende bewoners

door Zander Lamme

**HARLINGEN** • De 19-jarige Roos Roest uit Franeker verloor op 12-jarige leeftijd haar vader aan de ziekte van Pick, een vorm van dementie. Nu werkt ze als vrijwilliger in de Harlinger zorginstelling De Batting op de Alzheimer-afdeling, waar haar vader zijn laatste dagen doorbracht.

Dankzij Roest kunnen de

bewoners nu gebruik maken van een bijzonder muziekinstrument, de CRDL, dat dementerende mensen helpt contact te maken. „Ik las over een actie van Alzheimer Nederland, waarmee je de CRDL kon winnen.” Ze stuurde haar hele verhaal en de stichting besloot haar en de instelling het instrument te gunnen.

Lichte vioolstreken vermengd met de duidelijke toetsen van een piano vul-

*Contact  
maken  
via  
geluid*

len de recreatieruimte van de afdeling met geluid. Roest zit tegenover de jarige mevrouw Attema (leeftijd onbekend) met de ovaalvormige klankkast op schoot. Beide vrouwen hebben een hand op het instrument. De andere handen zijn met elkaar verstrengeld.

De jonge vrijwilliger streeft, kneedt en tokkelt op de hand van de oudere vrouw. Iedere beweging creëert andersoortig geluid.

Langzaamaan kijkt de vrouw steeds vrolijker. „Love jou”, klinkt een Nederlands-Engelse liefdesuiting. „Ik ook van jou, hoor”, antwoordt Roest.

„Mensen met dementie hebben moeite met communiceren”, vertelt Roest. „Je kunt hiermee nu contact maken.” Het instrument is ook fijn voor mensen met autisme of een verstandelijke beperking die moeite hebben met communicatie.